

## Fiche de présentation PSC1

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

**Prérequis** : Aucun

### Objectifs de la formation

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

### Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures (1 journée)

**Participants** : 6 à 10 stagiaires

**Attestation** : Certificat de compétence PSC1

**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans

**Tarif** : 60€

### Déroulé pédagogique

#### **LA PROTECTION- L'ALERTE**

- Identifier un danger contrôlable ou non contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte de populations et les mesures de protection

#### **LES MALAISES**

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### **PERTE DE CONNAISSANCE**

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### **ARRÊT CARDIAQUE**

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### **OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES**

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielles des voies aériennes

#### **TRAUMATISME – BRÛLURE – PLAIES – HEMORRAGIES**

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime en position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises, eau courante...

**Intervenant** : 1 formateur PSC1 à jour de sa formation continue

**Evaluation** : certificative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret

### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse avec de l'eau courante pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprise** : Dates consultables sur notre site internet.

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC1

### Débouchés professionnels

Formation nécessaire au métier du sport, pour les maîtres des écoles, certains concours,...

### Renseignements

UDSP42 – 8 rue chanoine Ploton - 42000 Saint Etienne

**Tel** : 04-77-91-08-81 / **Site Internet** : [www.udsp.fr](http://www.udsp.fr)

 UDSP 42 //  @42Udsp

AURA : 82420198142 - N°SIRET : 50173610200010

### Personne en situation de handicap

S'adresser au secrétariat de l'UDSP42 ou à :

-MDPH42 (Maison Départementale des Personnes handicapées) tél 0477499191

- Agefiph au 0800111009 (appel gratuit depuis un fixe)