

Fiche de présentation PSC1

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Prérequis : Aucun

Objectifs de la formation

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Renseignements pratiques

Durée : 8 heures (1 journée)

Participants : 6 à 10 stagiaires

Attestation : Certificat de compétence PSC1

Actualisation : conseillée tous les 3 ans

Tarif : 58€

Déroulé pédagogique

LA PROTECTION- L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte de populations et les mesures de protection

LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielles des voies aériennes

TRAUMATISME – BRÛLURE – PLAIES – HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime en position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises, eau courante...

Intervenant : 1 formateur PSC1 à jour de sa formation continue

Evaluation : certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse avec de l'eau courante pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprise : Dates consultables sur notre site internet.

Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC1

Débouchés professionnels

Formation nécessaire au métier du sport, pour les maîtres des écoles, certains concours,...

Renseignements

UDSP42 – 8 rue chanoine Ploton - 42000 Saint Etienne

Tel : 04-77-91-08-81 / **Site Internet :** www.udsp42.com

 UDSP 42 //  @42Udsp

AURA : 82420198142 - N°SIRET : 50173610200010

Personne en situation de handicap

S'adresser au secrétariat de l'UDSP42 ou à :

-**MDPH42** (Maison Départementale des Personnes handicapées) :
Tel : **04 77 49 91 91**

- **AGEFIP** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des handicapés) : Tel : **0800 111 009**